



Einladung zum

## ***HERBADONNA – Frühjahrsworkshop***

**„Mädchen, junge Frau“**

**Datum:** Donnerstag, 26. März 2020

**Zeit:** 13.45 – 17.30 Uhr (!)

**Türöffnung:** 13.30h (!)

**Ort:** **Achtung: Neuer Kursort:** Stiftung zum Glockenhaus, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich, Raum London (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6, 7, 11, 13, 17 bis Rennweg, dann nach rechts in die Füsslistrasse und dann nach links in die Sihlstrasse; s.a. <http://www.glockenhof.org/>)

**Leitung:** Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn und Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)

### ***Programm:***

13 h 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!)

13 h 45 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde (diesmal wirklich kurz!)

14 h 00 **Impulsreferat zum Thema «Vulvovaginales und Phytotherapie»**, von **Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin, Solothurn**  
Praktische Erkenntnisse und Rosinen aus 30 Jahren Phytotherapie und Pflege der Vulvina – und warum der Begriff «vaginale Trockenheit» falsch ist.

15 h 15 **Kaffeepause**

15 h 45 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates.

17 h 00 Phylorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde

17 h 30 **Ende des Kurses**

### ***Vorbereitung aller TeilnehmerInnen***

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

**Gebühren:** direkt am Kurstag bar zu bezahlen!  
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FPH-Offizin (Fortbildung): 25 Kreditpunkte beantragt  
SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)  
SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung  
SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

**Anmeldung bei** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: [bfalch@sunrise.ch](mailto:bfalch@sunrise.ch)  
Natel: 076-457 66 78

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

## **Termine der Herbadonna-Workshops 2020 zum Vormerken:**

- Donnerstag, 25. Juni 2020, Sommerworkshop, Solothurn
- Donnerstag, 10. September 2020, Herbstworkshop, Zürich
- Donnerstag, 19. November 2020, Winterworkshop, Solothurn

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

[www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)