



Einladung zum  
**HERBADONNA – Winterworkshop**  
**«Weise Frauen»**

**Datum: Donnerstag, 30. Nov. 2023**

**Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr**

**Türöffnung: 13.30 Uhr**

**Ort:**

- **Jugendherberge Solothurn** (schräg gegenüber vom Landhaus mit Sicht auf die Aare), Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

**Leitung:**

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch), [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe Herbadonna

**Programm:**

13 h 30 Türöffnung

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmenden

14 h 15 **«Knochenschutz im Alter – phytotherapeutische Möglichkeiten»**  
mit **Dorin Ritzmann**, Frauenärztin FMH, Dietikon

Dorin Ritzmann ([www.medizinfeminin.ch](http://www.medizinfeminin.ch)) ist eine der Ur-Herbadonna-Frauenärztinnen und eine der erfahrensten Phytotherapie-Expertinnen. Sie wird uns die vielfältigen phytotherapeutischen Behandlungsoptionen für unsere Knochen näherbringen.

ca. 15 h 30 **Kaffeepause**

16 h 00 **Fortsetzung, Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema, Phytorat

18 h 00 **Ende des Workshops**

**Gebühren:** Präsenz: direkt am Kurstag **bar (!)** zu bezahlen,

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FG KMPPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h für Fortbildung/Rezertifizierung FA Phyto (Nr. PH10112-25)

FPH: 25 Kreditpunkte (ID-Nr.: 205704)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

**Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy**

*(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)* per Mail an:

[regina.widmer@hin.ch](mailto:regina.widmer@hin.ch)

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages: 078 753 10 60

**Zum Vormerken: Workshops 2024:**

**Do, 29. Feb., Do, 20. Juni, Do, 19. Sept., Do, 21. Nov.**

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und <https://smgp-sspm.ch>

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
<https://smgp-sspm.ch>